

Wege in die Mitte Wochenendspecial

Juli - Oktober 2019

Kursleitung: Herbert Engel



Ort für alle Wochenendspecials:

Wúway, Zentrum für Qigong, Körpertherapie und
Kampfkunst
Merlostr. 2, 50668 Köln
Linie 16 und 18 • Haltestelle Reichensperger Platz

Samstag 13. Juli, 10-12 Uhr

Yoga trifft Feldenkrais® Lektionen zur Verbesserung der
Beweglichkeit und zur Vorbereitung auf das Üben von
klassischen Yogastellungen

Kosten: 25,- €

für alle, die einen laufenden Kurs besuchen 15,- €

Sonntag 11. August, 8:30-12 Uhr

Yoga für alle Stufen

08:30 - 09:00 Einführung für Anfänger/innen in die Meditation der
Himmelsrichtungen
09:00 - 09:45 Meditation der Himmelsrichtungen
09:45 - 10:10 Sitzen in der Stille (Zazen)
10:10 - 10:15 Tönen
10:15 - 11:00 Yoga Asanas
11:00 - 11:15 Teepause
11:15 - 12:00 Yoga Nidra (Tiefenentspannung im Liegen)

Kosten: 40,- €

für alle, die einen laufenden Kurs besuchen 25,- €

Samstag 17. August, 10-12 Uhr

Yoga trifft Feldenkrais® Lektionen zur Verbesserung der
Beweglichkeit und zur Vorbereitung auf das Üben von
klassischen Yogastellungen

Kosten: 25,- €

für alle, die einen laufenden Kurs besuchen 15,- €

Samstag 21. September, 10-12 Uhr

Yoga trifft Feldenkrais® Lektionen zur Verbesserung der
Beweglichkeit und zur Vorbereitung auf das Üben von
klassischen Yogastellungen

Kosten: 25,- €

für alle, die einen laufenden Kurs besuchen 15,- €

Sonntag 20. Oktober, 8:30-12 Uhr

Yoga für alle Stufen

Kosten: 40,- €

für alle, die einen laufenden Kurs besuchen 25,- €

Anmeldung

Zweitschrift für Ihre Unterlagen

Herbert Engel • Drachenfelsstr. 57, 50939 Köln
www.lebensraum-koeln.de



Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

Email: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende
Kursangebot von Herbert Engel an:

Dies ist mein erster zweiter dritter vierter Kurs.

Tag: _____ Zeit: _____ Beginn: _____

- Feldenkrais® • Bewußtheit durch Bewegung _____ €
- Yoga trifft Feldenkrais® _____ €
- Yoga _____ €
- Wochenendspecial _____ €

Die Anmeldung wird gültig, wenn der Kursbeitrag auf dem
Konto eingegangen ist.

Bitte verwenden Sie für Ihre Zahlungen nur die folgende
Kontoverbindung:

Herbert Engel • Norisbank Berlin
IBAN: DE87 7602 6000 0299 2642 00
BIC: NORSDE71XXX

- Die nebenstehend abgedruckten Allgemeinen
Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und
akzeptiert
- Ja, ich möchte per Email über neue Kursangebote
informiert werden.

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung

Bitte abtrennen und senden an:

Herbert Engel • Drachenfelsstr. 57, 50939 Köln
www.lebensraum-koeln.de



Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

Email: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für das folgende
Kursangebot von Herbert Engel an:

Dies ist mein erster zweiter dritter vierter Kurs.

Tag: _____ Zeit: _____ Beginn: _____

- Feldenkrais® • Bewußtheit durch Bewegung _____ €
- Yoga trifft Feldenkrais® _____ €
- Yoga _____ €
- Wochenendspecial _____ €

Die Anmeldung wird gültig, wenn der Kursbeitrag auf dem
Konto eingegangen ist.

Bitte verwenden Sie für Ihre Zahlungen nur die folgende
Kontoverbindung:

Herbert Engel • Norisbank Berlin
IBAN: DE87 7602 6000 0299 2642 00
BIC: NORSDE71XXX

- Die nebenstehend abgedruckten Allgemeinen
Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und
akzeptiert
- Ja, ich möchte per Email über neue Kursangebote
informiert werden.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte hier abtrennen

Herbert Engel Wege in die Mitte

Info: 0160-755 8053
www.wege-in-die-mitte.de



- geb. 14.03.1955 in Karlsruhe
Theologe • Heilpraktiker in Psychotherapie (Integrative Therapie) • zertifizierter Yogalehrer • zertifizierter Feldenkrais-Practitioner FVD
- seit 1975 • regelmäßige Yogapraxis im Hatha-Yoga • 1985 Yogalehrerausbildung (Hatha-Yoga) im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) • 2000-2003 • Ausbildung im Yoga der Energie an der Deutschen Akademie des Yoga der Energie, Düsseldorf mit Abschlusszertifikat
- 2005-2018 Leitung des Lebensraum Köln, Zentrum für Psychotherapie, Yoga und Meditation in Köln-Deutz
- 2015-2018 • Ausbildung zum zertifizierten Feldenkrais® Practitioner am Feldenkraiszentrum Chava Shelhav, Mechernich-Vussem

Mitgliedschaften

- Berufsverband Akademischer PsychotherapeutInnen (BAP)
- Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY)
- C.G. Jung-Gesellschaft Köln e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie (DGIB)
- Feldenkrais Verband Deutschland (FVD)

Mitglied des
BDY.

Berufsverband der
Yogalehrenden in
Deutschland e.V.



Preise und Rabatte alle Preise enthalten 19% MwSt.

Gruppenkurse:

• Probestunde Yoga oder Feldenkrais®

Kosten: 15,- €;

• Feldenkrais® • Bewußtheit durch Bewegung

Kurs mit 10 Terminen á 90min 150,- €

• Yoga trifft Feldenkrais®

Kurs mit 10 Terminen á 90min 150,- €

• Yoga Anfänger / Mittelstufe / Geübte

Kurs mit 10 Terminen á 90min 150,- €

Versäumte Kurstermine können innerhalb eines laufenden Kurses an einem anderen Tag nachgeholt werden.

Einzelarbeit:

• Feldenkrais® • Funktionelle Integration (FI)

Einzelarbeit, 75min: 70,- €

Rabattsystem

Gilt nicht für Kurse im Rahmen der betrieblichen Zusammenarbeit. Diese sind bereits rabattiert.

Wer innerhalb eines Kalenderjahres einen zweiten, dritten oder vierten Kurs bucht, erhält einen gestaffelten Rabatt auf die Kursgebühr. Der gestaffelte Rabatt gilt nur im jeweiligen Kalenderjahr. Er kann nicht ins nächste Jahr übertragen werden. Mit jedem neuen Jahr beginnt eine neue Rabattstaffel.

1. Kurs: 15,- € pro Termin • 2. Kurs: 14,- € pro Termin
3. Kurs: 12,- € pro Termin • 4. Kurs: 09,- € pro Termin

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Bei kurzfristiger Krankheit des Kursleiters können Kurstermine ausfallen. Für ausgefallene Termine werden Nachholtermine angeboten.

Die Kursteilnehmer sind für sich und ihre persönlichen Wertgegenstände selbst verantwortlich. Eine Haftung wird nicht übernommen.

Versäumte Termine können innerhalb des Kurszeitraums an einem anderen Tag -nachgeholt werden.

Der Kursleiter hat das Recht, aus wichtigem Grund (z.B. schwere Erkrankung) einen Kurs vor Kursende fristlos zu kündigen. In diesem Fall haben Schüler/innen keinen Anspruch auf Erbringung der gebuchten Leistungen. Zuviel gezahlte Kursgebühren werden zurückerstattet.

Wege in die Mitte Yoga und Feldenkrais®

3. Quartal 2019

Kursleitung: Herbert Engel



Mittwoch

Im Evangelischen Familien- und Gemeindezentrum
- mittendrin -
Mathildenstr. 32-34, 50679 Köln-Deutz

10:15-11:45 Uhr • Yoga trifft Feldenkrais®

Vorbereitung von klassischen Yogastellungen durch Feldenkraislektionen

03. Juli - 02. Okt. • 10 Termine á 90min: 150,- €

18:30-20:00 Uhr • Yoga Anfänger & Mittelstufe

03. Juli - 02. Okt. • 10 Termine á 90min: 150,- €

20:15-21:45 Uhr • Yoga Mittelstufe & Geübte

03. Juli - 02. Okt. • 10 Termine á 90min: 150,- €

Donnerstag

Im Rahmen der betrieblichen Kooperation nur für
Mitarbeiter/innen des Bundesamt für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben: Von-Gablenz-Str.
2-6, 50679 Köln

15:30-16:45 Uhr • Feldenkrais®

Bewusstheit durch Bewegung

18. Juli - 26. Sept. • 9 Termine á 75min: 99,- € (nur
für Mitarbeiter/innen des BAFzA)

Im wúway, Zentrum für Qigong, Körpertherapie und
Kampfkunst, Merlostr. 2, 50668 Köln (Haltestelle
Linie18: Reichensperger Platz)

18:15-19:45 Uhr • Yoga trifft Feldenkrais®

Vorbereitung von klassischen Yogastellungen durch
Feldenkraislektionen

18. Juli - 26. Sept. • 9 Termine á 90min: 135,- €

20:00-21:30 Uhr • Yoga Mittelstufe

Sonnengruß wird vorausgesetzt

18. Juli - 26. Sept. • 9 Termine á 90min: 135,- €

Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Mindestens 6, höchstens 14 Teilnehmer pro Kurs